День отказа от табака: что за праздник?

Ежегодно в каждый третий четверг ноября месяца большинство стран мира отмечают день отказа от табака. Придуман он был Американским онкологическим обществом в далеком 1977 году.

Безусловно, курение причиняет вред не только самому курильщику, но и людям, окружающим его. Более подробно о пассивном курении написано здесь. Согласно данным организации здравоохранения:

- в нашей стране курит каждая десятая женщина;
- каждые десять секунд умирает один заядлый курильщик;
- большая часть смертей от хронического бронхита, ишемической болезни сердца и рака легких обусловлена курением;
- заядлыми курильщиками на сегодняшний день можно назвать более половины жителей нашей страны;
- каждый год от курения умирает более миллиона жителей России.

Согласитесь, факты более чем печальные. Целью международного дня отказа от табака является снижение распространенности никотиновой зависимости, профилактика табакокурения, вовлечение в борьбу с пагубной привычкой всех слоев населения, а также информирование общества о ее пагубном воздействии на здоровье и человеческий организм.