



Курильщики умирают намного чаще и раньше некурящих людей. В процессе вдыхания табачного дыма, он попадает курильщику в легкие. Представьте, что в дыме содержится порядка 4 тысяч вреднейших химикатов, в том числе мышьяк, бензол и формальдегид. Такого рода вещества взаимодействуют и контактируют с тканями организма курильщика. В момент достижения дыма легких, он осаждается в них в виде ядовитых смол.

Всегда нужно помнить о том, что курение вредит вашему здоровью. Оно также приводит к весьма выраженным изменениям некоторых внутренних органов. Отмечается, что в первую очередь поражаются органы дыхательной системы из-за того, что именно они первыми вступают во взаимодействие с продуктами горения сигареты. Кроме дыхательной также сильно страдают желудочно – кишечный тракт, а также не менее важная сердечно – сосудистая система. Отмечается, что от рака легких умирает гораздо большее количество людей, чем от какого-либо существующего вида рака.

Как происходит влияние курения на здоровье человека и как это заметно внешне? Курильщика легко можно узнать по желтому налету на зубах, неприятному запаху из полости рта. Кроме прочего, у курящего человека тусклые, блеклые волосы, бледный цвет кожи, ломкие ногти и более выраженные носогубные морщины. Также не стоит забывать о том, что курение ведет к ряду осложнений во время беременности. Курящая женщина может раньше испытать наступление менопаузы.

