

Сохранение, профилактика и укрепление психологического здоровья

Не бойтесь неудач,
не сдавайтесь!
Избегайте
негативных
влияний!

СОВЕТЫ

Чаще улыбайтесь,
проявляйте
доброжелательность



Выделяйте время,
чтобы заниматься
тем, что Вас радует,
доставляет
удовольствие!

Наше здоровье
в наших
руках!

Проявляйте
интерес к жизни,
инициативность,
активность



ШПАКОВИЧ ВИКТОРИЯ
МАОУ СОШ с. Бердюжье
Тюменская область

