



Памятка «ГИГИЕНА РУК»

Мытье рук с мылом, при возвращении домой из общественных мест или после поездки в общественном транспорте после посещения туалета и перед едой, позволяет снизить уровень острых кишечных инфекций более чем на 40 процентов, а респираторных инфекций - почти на 25 процентов.

Как правильно мыть руки

1. Намочите руки под проточной водой;
2. Вспеньте мыло и обрабатывайте поверхность рук в течение 15-20 секунд;
3. Ополосните руки под проточной водой;
4. Осушите поверхность рук посредством полотенца или сушилки.

Как правильно мыть руки



Когда нужно мыть руки

- после посещения туалета;
- перед приготовлением пищи;
- перед употреблением еды;
- после прикосновения к сырому мясу или рыбе;
- после чихания или кашля;
- после прикосновения к животным;
 - после посещения общественных мест и транспорта; после уборки;
- после ухода за больными;
- после контакта с вещами больного и выделениями больного.

СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ РУК И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ШПАКОВИЧ ВИКТОРИЯ
МАОУ СОШ с. Бердюжье
Тюменская область

