

## 1 группа

Родительская группа отдела профилактики "ЦППМиСП":

### «Родительская поддержка в особых случаях»

Участники встречи: родители, законные представители

Родительская поддержка в особых случаях:

- управление эмоциями: техники борьбы со стрессом, тревогой, раздражительностью, в том числе в период сдачи экзаменов;
- коммуникация в семье: как наладить контакт с ребенком, когда родитель не в ресурсе;
- адаптация ребенка в обществе: вопросы обучения, социализации, выбора профессии.

Участники смогут задать вопросы и получить ответ в реальном времени.

Ссылка: [https://max.ru/join/eh53NZfHOaij5G7g5D\\_D8WVj8EWqlU75-GCyJQmIE-U](https://max.ru/join/eh53NZfHOaij5G7g5D_D8WVj8EWqlU75-GCyJQmIE-U)

Первая встреча состоится 22 мая в 15.00 в мессенджере Макс.

Длительность встречи – 1 час.

Мы обсудим эффективные способы помощи по регуляции эмоционального состояния в период экзаменов.



## 2 группа

Дорогие родители!

Эта группа — о ранней помощи и развитии создана специалистами ГАУ ТО "ЦППМиСП" для вас, РОДИТЕЛИ, охватывает детей от 0-3 лет! И первая встреча состоится 21 мая в 15.00 в мессенджере Макс . Без запугиваний, только факты: где норма, а где «тревожные звоночки».

Вместе с логопедом, дефектологом, психологом и соцпедагогом вы узнаете:

Границы нормы: речь, игра, контакты с детьми по возрасту.

Как предупредить риски и справляться с истериками.

Как развивать внимание, память и мышление через игру.

Когда молчание — вариант нормы, а когда пора действовать.

Вы сможете задать вопросы и получить ответ в реальном времени.

Присоединяйтесь. Спрашивайте. Мы поддержим, а не осудим.

Ссылка:

[https://max.ru/join/Gjqp3x\\_ZNvzcVcq9rR0RkBZpcAJAfmRdYiArAZyR4U](https://max.ru/join/Gjqp3x_ZNvzcVcq9rR0RkBZpcAJAfmRdYiArAZyR4U)