



Подготовлено
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Скажи НЕТ инсульту как предотвратить инсульт?

Отказ
от курения
и алкоголя



Регулярные
физические
упражнения



Контроль
веса



Контроль
артериального
давления



[TAKZDOROVO.RU](https://takzdorovo.ru)



Официальный
канал
Минздрава
России

