Служба здоровья

Подготовлено
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Скажи НЕТ инсульту

как предотвратить инсульт?

Отказ от курения и алкоголя

Регулярные физические упражнения

Контроль веса

Контроль артериального давления

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ!

TAKZDOROVO.RU

Официальный канал Минздрава России